

Compétition - à l'encontre des idées reçues

On dit souvent que le tennis est un sport difficile mentalement, où il faut savoir gérer la pression, qu'il est dur de contrôler ses émotions, etc.

Relativisons un peu ce discours qui finalement, en comparant aux autres sports, est nettement surévalué

Tout d'abord :

- L'échec au tennis ne fait pas mal (au sens physique du terme), contrairement aux sports mécaniques, sports de combat, sports de glisse, etc. En boxe, si vous faites une erreur, vous en prenez -excusez-moi l'expression- plein la...
- D'autre part vous avez le droit à l'erreur, perdre bêtement quelques points, et même un set, ce qui n'est pas le cas dans les sports cités ci-dessus, ou le golf, etc.
- De plus vous êtes maître de votre destin, et ça, ça n'a pas de prix, c'est de l'or en barre !
- Dans beaucoup de sports, vous dépendez d'un entraîneur, d'un capitaine qui vous sélectionne ou pas, et vous pouvez aussi dépendre d'un jury (Patinage, gym, etc...)

Alors le tennis, un sport de rêve? Oui on peut le dire, et de plus les défaites en France ne comptent plus. C'est le monde des « bisounours » !

Comme disait un célèbre entraîneur (Ion Tiriac), avoir la pression, c'est ne pas pouvoir nourrir sa famille, ou ne pas trouver de boulot, et dans un mode plus léger, la « Pression » ? Ah oui, ce que l'on boit après une bonne partie ? (Réponse d'un célèbre joueur Australien)

Et pour conclure, dans le domaine de l'art (Dessin, musique, théâtre, cinéma, ...) là ça devient très compliqué.

On peut être un génie et vivre dans la rue : voir ces trois vidéos de 3min et 4min

Pour les nostalgiques, une reprise d'"Hotel California" par un jeune guitariste (hallucinant) de Buenos Aires, avec le solo légendaire de Glenn Frey (à partir de 2 mn 45)

<https://www.youtube.com/watch?v=DUOkxbvsJW0>

Et aussi

<https://www.youtube.com/watch?v=oKS038aSvaA>

Ok, on est tous d'accord, la technique ne fait pas tout (comme au tennis !), mais quand même