

Compétitions et jeunes à partir de 6 ans

Si votre enfant est apte à jouer en compétition, n'hésitez pas à le faire participer à des petits tournois galaxies.

Quelques règles de base :

- Il faut qu'il soit prêt tennistiquement (demandez à son prof). Inutile d'y aller sans être apte, le résultat sera contre-productif.
- Il faut qu'il en ait profondément envie.
- Ce n'est pas un test qui vient couronner ses entraînements, mais c'est un autre outil, vital et complémentaire qui va l'aider à améliorer son niveau de jeu.
- L'énorme avantage d'un match, est que votre enfant va rester concentré 30 mn, ne pensant qu'à la balle, et essayer de gagner. Laissez-le apprendre à rentrer dans "sa bulle", à rester concentré sur un objectif, sans avoir son attention distraite. Ce n'est que comme ça qu'il optimisera son tennis. Il faut plusieurs années pour être efficace. Alors s'il-vous-plait ne lui parlez pas pendant les matchs (pas une fois !). Et si vous avez tendances à faire trop de remontrances après les matchs, inscrivez-vous à des tournois, et goûter aux joies de la compétition.
- Il est toujours très facile d'analyser un match de l'extérieur, un peu plus dur quand on est sur le terrain...

Et pour vous convaincre, dites-vous bien que lors d'un match, votre enfant a plusieurs problèmes à résoudre :

- Gérer ses émotions (pas évident du tout).
- Arriver à renvoyer la balle, et essayer de trouver des solutions.
- Gérer son adversaire qui fait tout pour le faire perdre.
- Si en plus, une partie de son cerveau pense à ses parents (quelles remarques vont faire mes parents, je vais me faire gronder, etc.), rien ne va plus.

Conclusion : rester stoïque, encouragez-le que quand il cherche votre regard (en espérant qu'il ne vous regarde pas tout le temps, ça ne développe ni son autonomie ou son estime de soi qui sont indispensable pour progresser sur le court, comme dans la vie!!).